

見られるのは、シティーケーブル周南だけ!

# 周南づくし! コミュニティーチャンネル!

パーソナリティへ質問! 新生活の思い出は?



井上華織  
新生活。あれもこれも足りない物だらけだったのを覚えています。そして何より1番足りていなかったのは…私の人としての経験値でした。そんな思い出です。



ペット写真  
プレゼント応募は  
こちら



YouTube  
配信中!

## 魅力探求秘密結社 ガチューシャ!!

①11:30 ②15:45 ③20:15 ●毎月1日・16日更新

視聴者から番組へ届いたSOS、テリヤキダイナマイトが全力でお助けします!  
ナビゲーター:テリヤキダイナマイト  
[3/1号]「看板修復プロジェクト」前半 [3/16号]「看板修復プロジェクト」後半

### テリヤキ・アツシ

新生活はRPG!!近所のラーメン屋のおばちゃんか「この街が好きになってもらいたいから」とチャーシューをおまけてくれ、その後常連に(笑)。

### ダイナマイト・K

親を離れて初めての一人暮らし、自炊した料理を撮影して意気揚々と親に送るも次の日から外食に(笑)親の大変さを痛感しました。

地デジ121ch コミュニティーチャンネル12

## これくと ●ペットの写真募集 ●今週のプレゼント

①17:00 ②12:00 ③18:00 ④20:30 ●毎週月曜18:00更新

周南各地の情報を「これくと(収集)」し、地域的话题をたっぷりお届けします!  
SNSを使った投票企画などさまざまなコーナーも進行中!  
MC:井上華織 リポーター:鶴岡咲織 瀬来未央 木村修太郎 山田真大

### 小田遥(はるちゃん)

ガスの契約を忘れていて、一人暮らし初日、水風呂に入ったことです(笑)当時は寂しいやら悲しいやら、でも今はクスクスと笑えるよき思い出です♡

### 福井恭子(ふ〜ちゃん)

全寮制の短大だったため、初めて実家から離れての新生活は公園住宅式2LDKに4人が入居する体制でスタート。一人あたり3畳の割当てで過ごしたおかげで誰とでも暮らせる共同生活への耐性が生まれました。



## ぶ〜ち!! パラダイス

①16:29 ②13:00 ③22:30 ●毎月1日・16日更新

笑顔ときめく情報番組。お店紹介やランキングなど楽しいコーナー満載。  
ナビゲーター:福井恭子 小田遥 他  
[3/1号] ふ〜ちゃんのいただきます〜 パティシエが監修の欧風カレー「カリィ・スリール」街角ランキング! TOKUYAMA DECK にオープンのケーキ屋さん「グランシャリオ」comakiのママが笑える幸せキッチン 鯛の春巻き

### CCSタイム

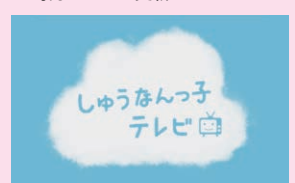
①10:00 ②16:00 ●毎月1日・16日更新



演奏会、コンサートなど市民による様々なステージをお楽しみください。  
[3/1号]桜ヶ丘学園 晃英館中学校・山口県桜ヶ丘高等学校 吹奏楽部  
第2回定期演奏会  
[3/16号]徳山商工高校 吹奏楽部 定期演奏会

### しゅうなんっ子テレビ

①6:15 ②15:15 ③22:15 ●毎月1日・16日更新



周南市市内の園児の夢と笑顔を発信。  
[3/1号]大内保育園  
[3/16号]菊川保育園・須々万幼稚園

### 周南市市政だより

①6:00 ②15:00 ③22:00 ●毎月1日更新



周南市企画の行政広報番組。街づくりの現状や市からのお知らせなどを紹介。  
[3/1号]まちの魅力を再発見!〜市民と取り組むシティプロモーション〜

### ぴんぱんスマッシュ

①8:30 ②17:15 ③21:45 ●毎月1日・16日更新



KAZUKEN卓球のKAZU先生と卓球初心者SAKIちゃんが奥深い卓球の魅力を紹介。  
[3/1号]新南陽高校 前半  
[3/16号]新南陽高校 後半

### ツヨシのゴー!GO!動物園

①8:15 ②15:20 ●毎月1日更新



マレーグマのツヨシと飼育員たちが徳山動物園の魅力を紹介!紹介します。  
[3/1号]昨年11月に仲間入りしたマレーグマの「ウメキチ」と「マヤヤ」が今月から同居が開始。中々つまじい様子を紹介します!

### 狛さんぽ

①9:00 ②19:00 ③23:00 ●毎月1日・16日更新



石造物愛好家の藤井克浩さんと一緒に狛犬を通じた街歩き。各地の魅力探訪。  
ナビゲーター:こうだなおこ  
[3/1号]山口市の明神社(みょうじんじや)。場所はちがえどいつまでも仲良く!県内では大変珍しい配置?の狛犬を紹介  
[3/16号]徳山市の鮎原神社。ここはまさに石造物愛好家へおすすめの神社。いろんな石造物を紹介

## 周南市に伝わる三作神楽。式年祭までの一年間を追いました

### 特別番組 三作神楽ドキュメント 23 -our promise-

放送日 2024年4月1日(月)~7日(日) 18:40

周南市に伝わる三作神楽式年祭までの一年間を追ったドキュメント。豊かな里づくりを目指す和田地区のありのままの姿を伝えます。



三作神楽は今から1300年以上前、この地区を疫病と大飢饉が襲った時に、平穏な暮らしを願って村人たちが河内社へ23の舞を捧げたのが始まり。それ以来、6年に1度、五穀豊穡と疫病退散を願って奉納されてきました。昭和45年には有志を中心に保存会が結成され、神楽を永久に伝承することを目的に活動し、平成12年に国指定重要無形民俗文化財に指定されました。

## 新生活スタートの今、改めてチェックしよう! 周南市の暮らしお役立ち情報

### 転入・転出のお手続きや暮らしの相談・申請などは 周南市役所へ

開庁時間 8:30~17:15  
土・日曜日、祝日、年末年始を除く  
開庁時間外でも各種戸籍届の受付等一部取り扱いをしています。

周南市ホームページ



### しっちゃん?

周南市役所では、火曜・木曜に窓口を19:00まで延長しています。平日日中お仕事の方にも便利です。庁舎内にはコンビニやおしゃれなカフェもありますよ。



新生活にオススメ!  
周南市便利アプリはこちら!

電子母子健康手帳機能を備えた子育て支援アプリ  
はびはぐ by母子モ  
母子モ



### 休日夜間に急な病気に… 休日夜間対応の相談窓口・診療所

#### 救急医療の電話相談窓口

急な病気やケガ等で、救急車を呼ぶか、病院に行くか、迷った時にご相談ください。

■おとな(概ね15歳以上)の方は 受付時間:毎日24時間  
☎ #7199 または 083-921-7119  
(IP電話、ひかり電話など#7199が利用できない場合は、083-921-7119)

■お子様の体調不良のご相談は 受付時間:19時から翌朝8時  
☎ #8000 または 083-921-2755  
(プッシュ通話及び携帯電話からご利用できます)

■発熱症状のご相談は 受付時間:毎日24時間  
山口県受診・相談センター  
☎ #7700 または 083-902-2510

#### 周南市休日夜間急病診療所

周南市瀬戸見町9-25 TEL: 0834-39-0099

診療 平日夜間 19時~22時  
日時 日曜日、祝日、12月31日から翌年1月3日、8月15日 9時~12時、13時~17時、19時~22時

#### 周南地域休日・夜間こども急病センター(周南こどもQQ)

周南市孝田町1-1(徳山中央病院内) TEL:0834-28-9650

診療 平日夜間 19時~22時  
日時 日曜日、祝日、12月31日から翌年1月3日 9時~12時、13時~17時、19時~22時

■発熱などの症状がある方は  
受診前に休日夜間急病診療所に電話をお願いします。来院後は建物には入らず、再度休日夜間急病診療所に電話の上、車内等で待機して看護士の指示をお待ちください。  
※無症状の方による新型コロナウイルス感染症の検査を目的としたお問い合わせは、お控えください。



### CCSスタッフもおすすめ!

周南でお出かけやイベントを楽しもう! 地域の情報集めるならこのサイト!

周南市ゆかりのみんなで作る  
シティプロモーションスペシャルサイト  
https://www.shunancitypromotion.jp/

周南市をたくさんの方に知ってほしい、愛してほしい。そんな思いで作られたスペシャルサイトです。制作までの取り組みなどを3月の「市政だより」で放送中!



### 周南市観光情報サイト「そーなん!?周南!!」

https://www.city.shunan.lg.jp/site/kanko/

市民には「当たり前」で気付いていないかもしれない周南市の「そーなん!?」な魅力を発見できる情報発信サイトです。桜の見どころMAPや各地のイベント情報なども随時更新中!



### memo

周南市の観光地の魅力が沢山詰まったサイトです。このサイトを見れば…あなたも周南市の観光マスターになれるかも!? 桜のスポットもたくさん紹介しているので、是非、春の季節に様々な場所に足を運んでみてはいかがでしょうか。

## 地デジ111ch コミュニティーチャンネル11

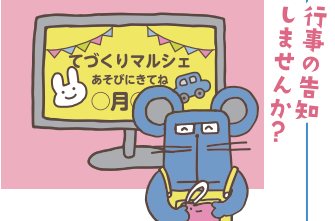
LIVE 市内ライブカメラ 毎時0分~(30分間)

市内各所に設置されたカメラから配信するライブ映像で、気象、交通の状況の確認や、景観をお楽しみ頂けます。CCSは国や周南市からの災害・避難関連情報を同時に表示するアラート・アラートシステムを導入しています。



LIVE 文字放送 毎時30分~(30分間)

イベントや行事の開催、参加者募集等、地域の事を気軽に発信できる情報掲示板です。掲載の条件については詳細は下記までお問合せください。  
TEL 0834-32-4262 (制作企画課専用)  
FAX 0834-21-3679 Mail ccstv@ccsnet.jp



### 周南のニュース配信サイト ccs online

周南で暮らすあなたに身近な情報をお届け! 読む「コミチャン」です

サイトアドレス:https://ccsonline.jp/

