



2023  
5

# シティーケーブル周南

CCS12・CCS11 番組表

## タイムテーブル (通常編成)

5	5:00 QVC
6	6:00 周南市市政だより
	6:15 もぐもぐしゅうなん/しゅうなんっ子テレビ
	6:20 周南しゃっきり体操
	6:26 お腹べったんこ体操
7	6:29 ぶ〜ち!!パラダイス
	7:00 これくと
8	7:40 風景印220景 RE
	8:00 ズッキーニ
	8:15 ツヨシのゴー!GO!動物園
	8:25 日刊新周南記者解説
	8:30 びんぼんスマッシュ
9	8:45 旅すればしゅうなん
	9:00 猫さんぼ
	9:15 インクルしようよ!
10	9:30 テレビショッピング
	10:00 CCSタイム
11	11:00 ぐるぐる中四国
	11:15 新けーぶるにつぼん「おまつりニッポン」
	11:30 魅力探求秘密結社ガチューシャ!!
	11:45 絶対アウトドア宣言ソビタガール
12	12:00 これくと
	12:40 旅すればしゅうなん
	12:55 びびびの美
	13:00 ぶ〜ち!!パラダイス
	13:30 釣り情報!バシたらあかん!!
13	13:45 ゴルフをもっと好きになろー!
	14:00 ズッキーニ
	14:15 わくわく工作みやびらんど
	14:25 日刊新周南記者解説
14	14:30 新周南のコレ知っちゃる?!
	14:45 新けーぶるにつぼん「おまつりニッポン」
	15:00 周南市市政だより
	15:15 もぐもぐしゅうなん/しゅうなんっ子テレビ
15	15:20 ツヨシのゴー!GO!動物園
	15:30 たべものがたり元木食堂
	15:45 魅力探求秘密結社ガチューシャ!!
	16:00 CCSタイム
17	17:00 ぐるぐる中四国
	17:15 びんぼんスマッシュ
	17:30 新周南のコレ知っちゃる?!
	17:45 新けーぶるにつぼん「おまつりニッポン」
18	18:00 これくと
	18:40 風景印220景 RE
	19:00 猫さんぼ
	19:15 絶対アウトドア宣言ソビタガール
19	19:30 ゴルフをもっと好きになろー!
	19:45 インクルしようよ!
	20:00 SOUND VIEW ばんなび
	20:10 びびびの美
20	20:15 魅力探求秘密結社ガチューシャ!!
	20:30 これくと
	21:15 わくわく工作みやびらんど
	21:25 日刊新周南記者解説
21	21:30 釣り情報!バシたらあかん!!
	21:45 びんぼんスマッシュ
	22:00 周南市市政だより
	22:15 もぐもぐしゅうなん/しゅうなんっ子テレビ
22	22:30 ぶ〜ち!!パラダイス
	23:00 猫さんぼ
	23:15 SOUND VIEW ばんなび
	23:25 びびびの美
23	23:30 旅すればしゅうなん
	23:45 ズッキーニ
	24:00 QVC
	24

プレミアム デジタルハイソック 毎日、周南地域の情報満載で元気に放送中!

# HD 121 コミュニティーチャンネル CCS12

## 新 周南のコレ知っちゃる?!

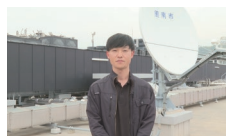
①14:30②17:30  
●毎月1日・16日更新



周南の知られざる「コレ知っちゃる?」なことをお伝えします。「タウン情報トライアングル」「しゅうなんエフエム」情報も。  
[5/1号] 徳山動物園のルーツを探る  
[5/16号] 鹿野の不思議岩

## 周南市市政だより

①6:00②15:00③22:00  
●毎月1日更新



周南市の広報番組。市民に役立つ様々な市政情報をお届けします。  
[5/1号] 知ることで守る命～災害への対策と備え～

## ツヨシのゴー!GO!動物園

①8:15②15:20  
●毎月1日更新



ツヨシと飼育員たちが徳山動物園のかわいい動物たちを楽しく紹介。ナビゲーター:まよ、じゅり、まお、ツヨシ  
[5/1号] 仲良しコツメカウソの親子を紹介

## 猫さんぼ

①9:00②19:00③23:00  
●毎月1日・16日更新



石造物愛好家の藤井克浩さんと一緒に猫を通じた街歩き。各地の魅力探訪。  
ナビゲーター:ごうだなお  
[5/1号] 金峰 八坂神社でんきじゃね〜  
[5/16号] 須金 亀山八幡宮 そらから…

## 新 けーぶるにつぼん「おまつりニッポン」

①11:15②14:45③17:45  
●毎月1日・16日更新



全国のケーブルテレビが地域の「おまつり応援隊」として祭りを4K制作で特集。ナビゲーターには落語家・柳家緑也さんを起用し、各地でコロナの自粛から復活する様々な祭りを紹介します。

## 魅力探求秘密結社ガチューシャ!!

①11:30②15:45③20:15  
●毎月1日・16日更新



街の隠れた魅力や情報を独自目線で探求。ナビゲーター:テリヤキダイナマイト  
[5/1号] 激坂めぐり  
[5/16号] 視聴者投稿 街の疑問解決篇

## 旅すればしゅうなん

①8:45②12:40③23:30  
●毎月1日・16日更新



名所旧跡、歴史文化を訪ね、小さくても奥深い周南の旅。ナビゲーター:水津香織 堀永州平  
[5/1号] 下松笠戸島の歩き方  
[5/16号] 下松米川地区の歩き方

## インクルしようよ!

①9:15②19:45  
●毎月1日・16日更新



お互いの多様性を認め合う、そんな「インクル」しているお店や企業、団体を紹介!ナビゲーター:大橋広宣  
[5/1号] 男女関係なく働ける職場に〜三浦運輸株式会社〜前編  
[5/16号] 後編

## これくと

①7:00②12:00③18:00  
④20:30 ●毎週月曜18:00更新



周南各地の情報を集めて地域の旬をニュース、特集でお伝えします。様々なコーナーも進行中!MC:井上華織  
リポーター:鶴原咲織 瀬来未央 木村修太郎

## ズッキーニ

①8:00②14:00③23:45  
●毎月1日・16日更新



野菜ソムリエ上級プロが野菜の美味しさと料理の魅力を発信。ナビゲーター:西川満希子  
[5/1号] キウイのBBQソースを使ったアウトドア料理 前編  
[5/16号] 後編

## CCSタイム

①10:00②16:00  
●毎月1日・16日更新



音楽・ダンス・伝統芸能など市民による様々なステージをお楽しみください。  
[5/1号] 周南地区吹奏楽連盟 新人演奏会②  
[5/16号] 周南地区吹奏楽連盟 新人演奏会③

## 特 はじめてのおつかいチャレンジ③

放送 5月1日~7日  
①11:00②23:00



子どもたちがはじめてのおつかいに奮闘。今回は4組の子どもたちが参加。お父さん、お母さんが見守る中、徳山商店街のお店を駆け巡る!

## ぶ〜ち!!パラダイス

①6:29②13:00③22:30  
●毎月1日・16日更新



笑顔ときめく情報番組。お店紹介やランキングなど楽しいコーナー満載。ナビゲーター:福井恭子 小田道他  
[5/1号] ●熟成肉ランチ紹介「アオツラテーブル」●人気ランキングラーメン大将

## ぴんぼんスマッシュ

①8:30②17:15③21:45  
●毎月1日・16日更新



KAZU先生と卓球初心者SAKIちゃん、奥深い卓球の魅力をわかりやすくお伝えします。ナビゲーター:KAZU先生、SAKI  
[5/1号] 周南市民卓球大会中学生以下の部 前編  
[5/16号] 後編

## びびびの美

①12:55②20:10③23:25  
●毎月1日・16日更新



周南市美術博物館の学芸員たちが、注目の企画展の解説やイベント情報を発信。  
[5/1号] 新収蔵品展  
[5/16号] 笹戸千津子と林忠彦賞

## 特 CARP TIMES ウェスタン・リーグダイジェスト



広島東洋カープ由宇練習場で行われる二軍戦を16試合ダイジェスト放送。

放送 下記日程 23:00  
5/13-5/15 対阪神  
5/27-5/29 対オリックス

## 取材依頼・情報提供はこちら

TEL 0834-32-4262 (編成制作部直通)

FAX 0834-21-3679

Mail ccstv@ccsnet.ne.jp



●番組の内容・放送時間が予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。●CCSは国や周南市からの災害・避難関連情報等を瞬時に表示するLアラート・Jアラートシステムを導入しています。

プレミアム デジタルハイソック 市議会中継やイベント情報等を放送中。

# HD 111 コミュニティーチャンネル CCS11

## 市内ライブカメラ

毎時0分~(30分間)

市内各所に配置されたライブカメラによる気象、交通、河川状況や景観をご覧頂けます。

## 文字放送

毎時30分~(30分間)

イベントや行事の開催告知等、地域の情報掲示板です。掲載については編成制作部までお問合せください。