

5	5:00	QVC
6	6:00	周南市政だより
6:15	見て見てしゅうなん	
6:20	周南しゃっきり体操	
6:26	お腹ぺったんこ体操	
6:29	ぶ〜ち!! パラダイス	
7	7:00	gyutto
7:30	風景印220 景 RE	
7:50	松鶴家一若の感謝の手紙	
8	8:00	ズッキーニ
8:15	ツヨシのゴー! GO! 動物園	
8:30	びんぼんスマッシュ	
8:45	旅すればしゅうなん	
9	9:00	拍さんぽ
9:15	ここでテレビ	
9:30	テレビショッピング	
10	10:00	CCSタイム
11	11:00	けーぶるにっぽん
11:30	魅力探求秘密結社ガチューシャ!!	
11:45	フォトこと周南人/絶対アウトドア宣言アソビタガール	
12	12:00	gyutto
12:30	旅すればしゅうなん	
12:45	わくわく工作みやびらんど	
12:55	びびびの美	
13	13:00	ぶ〜ち!! パラダイス
13:30	釣り情報バレたらあかん!!	
13:45	シングルへの道	
14	14:00	ズッキーニ
14:15	ぶちええね! 山口の旅	
14:30	テレビショッピング	
15	15:00	周南市政だより
15:15	見て見てしゅうなん	
15:20	ツヨシのゴー! GO! 動物園	
15:30	原田侑子の風と気ままだに	
15:45	魅力探求秘密結社ガチューシャ!!	
16:00	CCSタイム	
16	17:00	ぐるぐる中四国
17:15	びんぼんスマッシュ	
17:30	けーぶるにっぽん	
18	18:00	gyutto
18:30	風景印220 景 RE	
18:50	SOUND VIEW ばんび	
19	19:00	拍さんぽ
19:15	フォトこと周南人/絶対アウトドア宣言アソビタガール	
19:30	シングルへの道	
19:45	ここでテレビ	
20	20:00	松鶴家一若の感謝の手紙
20:10	びびびの美	
20:15	魅力探求秘密結社ガチューシャ!!	
21	20:30	gyutto
21:00	ぶちええね! 山口の旅	
21:15	わくわく工作みやびらんど	
21:25	らんぶの時	
21:30	釣り情報バレたらあかん!!	
21:45	びんぼんスマッシュ	
22	22:00	周南市政だより
22:15	見て見てしゅうなん	
22:30	ぶ〜ち!! パラダイス	
23	23:00	拍さんぽ
23:15	SOUND VIEW ばんび	
23:25	びびびの美	
23:30	旅すればしゅうなん	
23:45	ズッキーニ	
24	24:00	QVC

取材依頼・情報提供はこちら

TEL 0834-32-4262 (編成制作部直通)

FAX 0834-21-3679

Mail ccstv@ccsnet.ne.jp

●番組の内容・放送時間が予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。●CCSは国や周南市からの災害・避難関連情報等を随時に表示するアラート・Jアラートシステムを導入しています。



プレミアム デジタルバージョン 毎日、周南地域の情報満載で元気に放送中!

HD 121 コミュニティーチャンネル CCS12

gyutto

①7:00②12:00③18:00
④20:30 ●毎月1日・16日更新

周南の“いま”がわかる情報番組。皆さんの身近な話題をお伝えします。取材依頼や情報提供など気軽にお寄せください。ナビゲーター：井上華織・木村修太郎

ズッキーニ

①8:00②14:00③23:45
●毎月1日・16日更新

野菜を知ってほしい!おいしさを知ってほしい!料理の仕方を知ってほしい!野菜ソムリエ上級プロが野菜の魅力を発信。ナビゲーター：西川満希子 [11/1号] お酒に合う!野菜のおつまみ 前編 ゲスト：書家 雅育さん [11/16号] 後編

ぶ〜ち!!パラダイス

①6:29②13:00③22:30
●毎月1日・16日更新

市民の笑顔満載のときめき情報番組。ナビゲーター：福井恭子・小田遥・マジシャン喜助・藤原真希 [11/1号] ●ぶ〜ちゃんのいただきます〜す/国産そば粉に拘る手打ちそば「手打ち蕎麦 日本」●comakiのママが楽する幸せキッチン/鯛のはす蒸し他

魅力探求秘密結社ガチューシャ!!

①11:30②15:45③20:15
●毎月1日・16日更新

街の隠れた魅力や情報を自撮りスタイルのライブ感満載で取り上げる地域情報バラエティー。ナビゲーター：テリヤキダイナマイト [11/1号] 熊毛地区のお寺で滝行 [11/16号] 激坂を探求+ミニ企画

旅すればしゅうなん

①8:45②12:30③23:30
●毎月1日・16日更新

名所旧跡、歴史文化を訪ね、小さくても奥深い周南の旅。ナビゲーター：堀永州平・水津香織 [11/1号] 周防大島の秋に遊ぶ-周防大島PART3 [11/16号] PART4

ここでテレビ

①9:15②19:45
●毎月1日・16日更新

地域の福祉・医療の当事者や専門家に障がい・病気・介護が抱える課題を聞き、「知る」「考える」きっかけに。ナビゲーター：大橋広宣・恵雅子 [11/1号] 社会福祉協議会って何をすると?光・下松・周南の社協を訪ねました 前編 [11/16号] 後編

周南市政だより

①6:00②15:00③22:00
●毎月1日更新

周南市の広報番組。 [11/1号] みんなでつながり、つくる。シティプロモーション

拍さんぽ

①9:00②19:00③23:00
●毎月1日・16日更新

石造物愛好家の藤井克浩さんと一緒に拍犬を通じた街歩き。各地の魅力探訪。ナビゲーター：ごうだなおこ [11/1号] 周南市から世界に羽ばたいた拍犬の歴史 [11/16号] 三田尻 塩の生産で栄えた防府市三田尻の厳島神社の拍犬

フォトこと周南人

①11:45②19:15
●毎月1日更新

インタビューと写真で伝える周南人。地域で輝く市民の素顔をクローズアップ。インタビューア：恵雅子 写真：林義明(林写真館) [11/1号] 株式会社ライブライズ 代表取締役 兵頭尚吾さん

びびびの美

①12:55②20:10③23:25
●毎月1日・16日更新

周南市美術館の学芸員たちが注目の企画展の解説やイベント情報を発信。 [11/1号] まど・みちおのえ [11/16号] 徳山の歴史

わくわく工作みやびらんど

①12:45②21:15
●毎月1日・16日更新

身近な材料を使ってカンタン工作。みやび先生と一緒に工作名人になろう。出演：藤嶋みやび [11/1号] 信号をつくらう [11/16号] バスケットゴール

CCSタイム

①12:55②20:10③23:25
●毎月1日・16日更新

音楽・ダンス・伝統芸能など市民による様々なステージをお楽しみください。 [11/1号] 周南フィルハーモニー管弦楽団 第14回定期演奏会 [11/16号] 周南市立岐岡中学校吹奏楽部 第44回定期演奏会

ランプの時

①21:25
●毎月1日・16日更新

ランプと共に癒しの時をお届けします。4K制作による美しい映像をお楽しみください。協力：すおうらふ [11/1号] 芳山園で行われた浴衣を着た写真撮影やお茶席、書道パフォーマンスイベントとのコラボ

びんぼんスマッシュ

①8:30②17:15③21:45
●毎月1日・16日更新

KAZUKEN卓球のKAZU先生と卓球初心者SAKIちゃんが、奥深い卓球の魅力をわかりやすくお伝えします!ナビゲーター：KAZU先生、SAKI [11/1号] 抜き打ちテスト! [11/16号] フォアストップ

バレたらあかん!!

①13:30②21:30
●毎月1日・16日更新

県東部の瀬戸内海から、かおりんとユニークな釣り仲間たちがお届けする釣り情報バラエティー。ナビゲーター：井上華織

特別番組
ベア・スクランブル
ゴルフ大会

放送 11/8-11/14
①23:00

朝陽カントリークラブで10月12日に開催されたベア・スクランブルゴルフ大会の様子を特別放送します。

絶対アウトドア宣言
アソビタガール

①11:45②19:15
●毎月16日更新

山口県の大自然!陸海空のフィールドを「アソビタガール」ことプロフリークライマーの大田理梁が遊びつくします。

プレミアム デジタルバージョン 市議会中継やイベント情報等を放送中。

HD 111 コミュニティーチャンネル CCS11

市内ライブカメラ

毎時0分~(30分間)

市内各所に配置されたライブカメラによる気象、交通、河川状況や景観をご覧頂けます。

文字放送

毎時30分~(30分間)

イベントや行事の開催告知等、地域の情報掲示板です。掲載については編成制作部までお問合せください。

しゅうなんびと
CLOSE UP #50

バドミントンチーム
ACT SAIKYO

真夏のある日、張り詰めた空間に鋭いシャトル音が続く。栗屋にある練習拠点は、コート床や壁や天井、また照明に至るまでの全てがバドミントンの為に設計されたトップチームも羨むほどの専用アリーナ。ここに大会出場を控えた高校生や大学生と練習試合する選手やイヤホンに耳に筋トレに励む選手も集う。時折声を掛け合い、ほころぶ顔に汗が光った。ふと見れば、傍の柱にカラフルな掃除当番表があった。丸い文字でニックネーム書きされていて、何とも微笑ましくなった。

事と並行した練習は4~6時間を週6日で、休日は日曜日のみ。その間、地方や海外遠征にもチャレンジしている。寮で寝食を共にし、公私ともお互いを知り尽くす。

チームの勢いは凄まじい。創部から一気に駆け上がり、5年目には1部リーグに昇格。国内トップリーグであるS/Jリーグ出場を果たした。2021年の日本B代表選手が2名。「リーグAクラス入りを目指す」と言い切るキャプテンに間髪入れず「やってくれますよ」と監督、歯切れの良いやり取りこそ、強い信頼関係そのもの。チームとして国内の頂点を目指しつつ、地域では競技の普及とレベルの向上や地域スポーツの発展に向けた様々な活動に取り組み、後進の指導に励んでいる。地元での人気度は抜群でバドミントン教室は毎回盛況。子供たちの憧れの的となり、1人ひとりの存在感が増している。

2010年、翌年の山口国体で成年女子上位入賞を目標に創部されたACT SAIKYO。「Active Communication Trend」の略で「時代を先取りし、地域とのコミュニケーションを大切にしながら活動していく」の意味を持ち「山口県をバドミントン王国に!」が合言葉。現所属選手10名はジュニア時代から同じチームや全国大会で対戦してきた仲間たちで、選手を支える監督やコーチ陣も実績が伴った錚々たる顔ぶれである。西京銀行の行員として仕

ほとんどの選手は山口県に縁がない。コロナの為に帰省せずバドミントン色の生活を送り、たまのオフ日は山口



写真撮影/林義明(林写真館)

散策が楽しみで、1番人気は周南工場夜景と聞く。この周南を第2の故郷として好きになってもらえたら嬉しい。これまでの勢いそのままに、国内リーグの頂を掴んで欲しい。そして、周南から世界に向けた道筋も切り開いて欲しいものだ。

ラケットを握った途端、親しみやすく可愛い彼女たちの表情が引き締まる。その眩しい笑顔が焼き付いている。

文/恵雅子