

5	5:00 QVC
6	6:00 周南市政だより 6:15 見て見てしゅうなん 6:20 周南しゃっきり体操 6:26 お腹ぺったんこ体操 6:29 ふ〜ち!!パラダイス
7	7:00 <b>gyutto</b> 7:30 風景印220景 RE 7:50 松鶴家一若の感謝の手紙 8:00 美味しいもの探検七つ星食堂 8:15 ツヨシのゴー!GO!動物園 8:30 びんぼんスマッシュ 8:45 旅すればしゅうなん
8	9:00 拍さんぽ 9:15 ころてれび 9:30 テレビショッピング
9	10:00 CCSタイム
10	11:00 けーぶるにっぽん 11:30 原田侑子の風と気ままに 11:45 フォトこと周南人
11	12:00 <b>gyutto</b> 12:30 旅すればしゅうなん 12:45 わくわく工作みやびらんど 12:55 びびびの美 13:00 ふ〜ち!!パラダイス 13:30 釣り情報!はたらあかん!! 13:45 シングルへの道
12	14:00 美味しいもの探検七つ星食堂 14:15 松鶴家一若の感謝の手紙 14:30 テレビショッピング
13	15:00 周南市政だより 15:15 見て見てしゅうなん 15:20 ツヨシのゴー!GO!動物園 15:30 原田侑子の風と気ままに 15:45 ガチューシャ!! 16:00 CCSタイム
14	17:00 ぐるぐる中四国 17:15 びんぼんスマッシュ 17:30 けーぶるにっぽん
15	18:00 <b>gyutto</b> 18:30 TAKE OUTの達人 SHUNANお家コンシェルジュ 18:50 SOUND VIEW ばんなび 19:00 拍さんぽ 19:15 フォトこと周南人 19:30 わくわく工作みやびらんど 19:45 ころてれび 20:00 松鶴家一若の感謝の手紙 20:10 びびびの美 20:15 ガチューシャ!!
16	20:30 <b>gyutto</b> 21:00 ぐるぐる中四国 21:15 わくわく工作みやびらんど 21:25 らんぷの時 21:30 釣り情報!はたらあかん!! 21:45 びんぼんスマッシュ
17	22:00 周南市政だより 22:15 見て見てしゅうなん 22:30 ふ〜ち!!パラダイス
18	23:00 TAKE OUTの達人 23:15 SOUND VIEW ばんなび 23:25 びびびの美 23:30 旅すればしゅうなん 23:45 美味しいもの探検七つ星食堂
19	24:00 けーぶるにっぽん 24:30 ガチューシャ!! 24:45 シングルへの道
20	25:00 QVC

**取材依頼・情報提供はこちら**

TEL 0834-32-4262 (編成制作部直通)  
FAX 0834-21-3679  
Mail ccstv@ccsnet.ne.jp

●番組の内容・放送時間が予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。●CCSは国や周南市からの災害・避難関連情報等を随時に表示するアラート・アラートシステムを導入しています。



プレミアム デジタルバージョン 毎日、周南地域の情報満載で元気に放送中!

**HD 121 コミュニティーチャンネル CCS12**

**gyutto**  
①7:00②12:00③18:00  
④20:30 ●毎週月曜更新

周南の“いま”がわかる情報番組。皆さんの身近な話題をお伝えします。取材依頼や情報提供など気軽にお寄せください。ナビゲーター:井上華織・木村修太郎

**ころてれび**  
①9:15②19:45  
●毎月1日・16日更新

地域の福祉・医療の当事者や専門家に聞いて、病气・介護が抱える課題を聞き、「知る」「考える」きっかけに。ナビゲーター:大橋広宣・恵雅子 [8/1号]ニューイヤー駅伝で大注目!陸上選手 高山侑大さん 前編 [8/16号]後編

**びんぼんスマッシュ**  
①8:30②17:15③21:45  
●毎月1日・16日更新

KAZUKEN卓球のKAZU先生と卓球初心者SAKIちゃんが、奥深い卓球の魅力をわかりやすくお伝えします!ナビゲーター:KAZU先生、SAKI [8/1号]周南クラブ 全編 [8/16号]後編

**ぶ〜ち!!パラダイス**  
①6:29②13:00③22:30  
●毎月1日・16日更新

市民の笑顔満載のときめき情報番組。ナビゲーター:福井恭子・小田遥・マジシャン喜助・藤原真希 [8/1号]●ぶ〜ちゃんのいただきます〜/全て手作りの日替わりランチ「旬彩 こねく」●喜助の魔法の時間/カードはどっち?●それっ!まかせちゃい!ノハウアンテナのカフェを検証「MOANA MAU」

**フォトこと周南人**  
①11:45②19:15  
●毎月1日更新

インタビューと写真で伝える周南人。地域で輝く市民の素顔をクローズアップ。インタビューア:恵雅子 写真:林義明(林写真館) [8/1号]ふれあいの森なんでも工房 世話人代表 村田真博さん

**旅すればしゅうなん**  
①8:45②12:30③23:30  
●毎月1日・16日更新

名所旧跡、歴史文化を訪ね、小さくても奥深い周南の旅。ナビゲーター:堀永州平・水津香織 [8/1号]アロハな旅 周防大島を歩く旅 [8/16号]周南市・下松市・光市 3市スタンプラリーにチャレンジ

**魅力探求秘密結社 ガチューシャ!!**  
①15:45②20:15③24:30  
●毎月1日・16日更新

街の隠れた魅力や情報を自撮りスタイルのライブ感満載で取り上げる地域情報バラエティー。ナビゲーター:テリヤキダイナマイト [8/1号]激坂調査 戸田編 [8/16号]ミスベリング

**周南市政だより**  
①6:00②15:00③22:00  
●毎月1日更新

周南市の広報番組。 [8/1号]あなたが主役!正しいゴミの分別を!〜家庭ごみの出し方〜

**ツヨシのゴー!GO!動物園**  
①8:15②15:20  
●毎月1日更新

ツヨシと飼育員たちが徳山動物園の魅力、かわいい動物たちを楽しく紹介。ナビゲーター:ゆつきー、まよ、じゅり、ツヨシ [8/1号]ノウサギとムササビ

**美味しいもの探検七つ星食堂**  
①8:00②14:00③23:45  
●毎月1日・16日更新

地域の料理人たちが自慢の一品を披露。周南には多彩な味が満載。ナビゲーター:鶴原咲織 [8/1号]パン教室Albread 弥益まさ子さん ハムチーズパン [8/16号]シナモンロール

**びびびの美**  
①12:55②20:10③23:25  
●毎月1日・16日更新

周南市美術館の学芸員たちが注目の企画展の解説やイベント情報を発信。 [8/1号]キューガーデン 英国王室が愛した花々 シャーロット王妃とポタニカルアート 前編 [8/16号]後編

**特 CARP TIMES ウェスタン・リーグ ダイジェスト**  
①23:00

岩国市由宇町の広島東洋カープ由宇練習場で行われる二軍戦のダイジェストをシーズン中16試合放送します。

放送日程  
8/7-8/9 対ソフトバンク  
8/21-8/23 対ソフトバンク

**サンフェスタしんなんよう 特別番組**  
放送 8/9-8/15  
①10:00②20:00

ステージを彩る多彩なパフォーマンスが登場!出演:リズムックス・B-F L A V A・MIKA KID'S DANCE 他

**けーぶるにっぽん**  
①11:00②17:30③24:00  
●毎月1日・16日更新

全国のケーブルテレビが各地の食や伝統、祭など「地域の宝」を4K制作で発信。 [8/1号]京都 京を彩る“赤”の流儀 [8/16号]愛知・名古屋 有松・鳴海絞 藍が風に揺れるまち

**らんぷの時**  
①21:25  
●毎月1日・16日更新

LAMPと共に癒しの時をお届けします。4K制作による美しい映像をお楽しみください。協力:すおうらんぷ [8/1号]スーデントーチとランプの共演 [8/16号]風鈴とランプの共演

**TAKE OUTの達人 SHUNANお家コンシェルジュ**  
①18:30②23:00  
●毎月1日更新

皆さんのお家での食生活を応援します。テイクアウト、デリバリー、ネットで楽しめる周南の美味しい食を紹介。

**SOUND VIEW ばんなび**  
①18:50②23:15  
●毎週月曜更新

県内アマチュアバンドの熱いサウンドを、ライブハウスならではの臨場感ある映像でお届けします。

プレミアム デジタルバージョン 市議会中継やイベント情報等を放送中。

**HD 111 コミュニティーチャンネル CCS11**

**市内ライブカメラ**  
毎時0分〜(30分間)

市内各所に配置されたライブカメラによる気象、交通、河川状況や景観をご覧頂けます。

**文字放送**  
毎時30分〜(30分間)

イベントや行事の開催告知等、地域の情報掲示板です。掲載については編成制作部まで。

**しゅうなんびと CLOSE UP #47**

seahorse 所長  
**京瀧勝さん**

海の様々な魅力を発信する「海の駅」は、全国に175駅。山口県内では5駅が登録されている。2008年、県内初の海の駅「しゅうなん海の駅」に登録された「マリナーシーホース」は、街から車で15分。周南コンビナートを対岸に望む周南市栗屋奈切にある。京瀧さんの曾お祖父様が、大正初期1916年に会社を創業した場所だ。会社を新南陽に移転した後、釣り好きのお父様が「想い入れのある地で地域を盛り上げたい」と1993年、ヨットやボートの停泊や修理・販売のマリーナをオープンした。マリーナのほか、海を眺めながら過ごせるレストランやチャペルがあり、これからの季節はウッドデッキでバーベキューも楽しめる。ロビーでは熱帯魚が泳ぎ、ヨットや舵など京瀧さん作の木工細工がゆったりと飾られ、リゾート気分を一層盛り上げる。休憩所としても開放されており、散歩途中らしき方が立ち寄って、暫しロビーで寛ぎ出発するという光景に出くわした。そこには、のんびり心地よい時間が流れていた。

防府市富海で生まれ育った京瀧さんは、目の前に広がる海が遊び場だった。大学卒業後、日鉄ステンレス内の京瀧構内事業所で勤務を経験。2005年、リニューアルされたマリナー事業所に異動し、スタッフやダイビングインストラクターを経て所長に就任した。「海が大好き。特に夕暮れ時の海の色は、天気と時間で表情も色々。夜は、周南の街と工場夜景のキラキラと海の一体感が素敵」「時間と空間を楽しんで、日頃の疲れを癒して欲しい」と焼けた肌に白い歯がこぼれる。ダイビングでは石垣島や沖縄の海に魅了されていて「普段呼吸ができない世界で人間の無力さを感じると、宙に浮いている感覚。癒される」と海の話は尽きない。海やダイビングの魅力を伝えるなか、年数回、山口県釣り団体協議会からの依頼で海底清掃にダイバー仲間10人ほどと一緒に参加している。現在の指先すら全く見えない海底で



写真撮影/林義明(林写真館)

の手探りの清掃は、1時間が限界で恐怖も伴うという。「人間が関わったごみがあるのは悲しい。海はきれいであって欲しい。海底清掃しなくていいのが理想だが、活動が問題提起になれば」と使命感を抱き、この夏も潜る。

「海にごみを流さない工夫を」「ごみはひと手間かけて捨てれば、いいことしかない」京瀧さんの言葉が、耳に残る。海に囲まれた日本。今、私たち1人ひとりの心掛けが問われている。

文/恵雅子